LE JOURNAL
DES AMIS COMTOIS
DES MISSIONS CENTRAFRICAINES

N°44 SEPTEMBRE 2017

Les Amis Comtois des Missions Centrafricaines
Mairie 8 rue de l' Ecole
25330 Déservillers
www.acmc-ong.net

EDITORIAL

On nous a souvent demandé ce qui se passait au cours des derniers mois en Centrafrique. Les médias relataient des massacres. Ces violences ne sont heureusement pas généralisées. Elles touchent des territoires non contrôlés. A Bria ce sont des bandes rivales musulmanes qui se sont affrontées pour obtenir la main mise sur les mines d'or et de diamant. A Bangassou, ilot resté sous le contrôle des anti-balakas, Chrétiens et Musulmans se sont violemment affrontés. Beaucoup regrettent l'inertie de la force d'interposition onusienne. Bangui et sa région restent calmes. C'est donc surtout à Bangui que nous concentrons nos actions, en aidant le centre de kinésithérapie de Sœur Léontine, l'orphelinat Saint Charles, les Centres de la voie du Cœur, la ferme de spiruline et ATD Quart monde. Les missions chirurgicales de Michel Onimus sont toujours aussi nombreuses. Deux sont encore prévues avant la fin de l'année: l'une en septembre à Mongoumba, village perdu à la frontière du Congo, l'autre en Novembre à Bangui.

Germain Agnani

LA MISSION DE MARIE- REINE

Germain Agnani et Marie Reine Hennequin

Nous avons rencontré Marie- Reine Hennequin lors des réunions organisées par Centrafrique Actions. Marie Reine habite un petit village typique du nord de Nancy, Bouxières aux Chênes. C'est Daniel Blessig qui nous avait fait connaître l'association Centrafrique Actions avec laquelle nous avons tissé aujourd'hui des liens très étroits. Lors de la réunion de 2016 qui s'était déroulée aux Pays- Bas, Marie - Reine nous a fait part de son intention de retourner pour la troisième fois à Bangui afin d'aider Sœur Léontine et de lui faire partager ses connaissances dans le domaine de l'ergothérapie. Là bas pas d'ergothérapeute, pas non plus d'orthophoniste. Il n'y a seulement que des rééducateurs qui ont parfois une formation d'infirmier. Pour ma part je ne connaissais pas très bien non plus les différences qu'il y avait entre cette spécialité et la kinésithérapie. Sœur Léontine a donné son accord et l'ACMC s'est porté garante de ce projet.

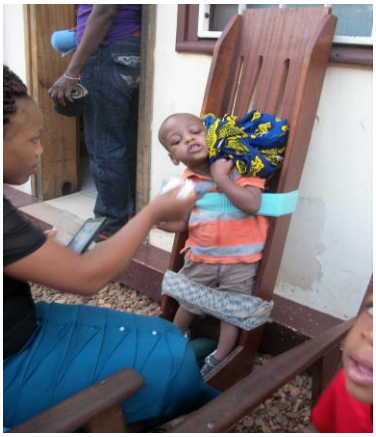
J'ai donc appris que l'ergothérapie a pour but de mettre en relation les capacités motrices de l'individu et sa santé.

Dans cette discipline il convient toujours en premier lieu d'établir un contact coopératif entre le handicapé, sa famille et le soignant. Ce contact, qui sera réalisé de préférence au domicile du malade, permettra aussi d'évaluer la charge de travail des proches suscitée par le handicap. Malheureusement, souvent en RCA les handicapés sont abandonnés, par désespoir, au fond des cases. Il faudra dans un premier temps convaincre la famille que tout n'est pas perdu. On enseignera ensuite des gestes simples qui permettront sans efforts démesurés de mobiliser le malade, de le lever et de le placer dans une position verticale. La mise en station verticale améliore la respiration, évite des fausses routes alimentaires, rend l'ossature plus solide afin de limiter les risques d'ostéoporose. Des actes simples comme la surélévation du lit par des cales facilitent le travail des proches. Des connaissances techniques permettant d'habiller facilement le handicapé, apprises par Marie Reine au cours de nombreuses formations comme à la Croix- Rouge, ont été partagées avec Mathurin et les sœurs. Mathurin possède de grandes qualités professionnelles et humaines.

L'ergothérapeute doit être aussi bricoleur. En Afrique il devra construire des appareils avec des moyens simples. Le fait d'avoir une longue expérience devient un atout car les techniques anciennes demandaient moins d'investissements technologiques qu'aujourd'hui. On utilisera des bandes de tissu pour solidariser l'abdomen et le torse au dossier de l'appareil, des bandes également pour modifier l'axe des genoux, des cales pour retenir les pieds.

Fauteuil pour athétosique

Verticalisation



Du petit matériel de pédalage permettra de fortifier les muscles des cuisses et des jambes. Les déambulateurs, venus de France, sont bien utiles mais souvent trop grands pour les enfants. A quand aussi les porte-coquilles si légères utilisées aujourd'hui chez nous? Marie Reine a utilisé un ancien déambulateur très spécial, appelé déambulateur fléchant, pour apprendre à marcher aux infirmes moteurs cérébraux. Avec cet appareil le corps est propulsé en avant, les mouvements automatiques se mettent en place l'enfant n'a plus besoin de coordonner ses mains et ses jambes. Les atteintes motrices liées à une atteinte cérébrale peuvent donc être traitées. Toutes les fonctions ne sont pas détruites.

Déambulateur dit fléché (IMC)

Déambulateur trop grand

Marie Reine s'est occupée d'une enfant minée par l'athétose. Ses membres étaient rétractés. Nous avons pu constater sur les photos l'importance des déformations des pieds et des poignets. Les postures ont permis de les réduire à tel point que la scolarisation est aujourd'hui envisagée. Les coquilles servant à verticaliser l'enfant ont été fabriquées par un menuisier local. Elles ont été adaptées à la taille de l'enfant. Les attelles de poignet ont été fabriquées par le technicien du CRHAM. Marie Reine s'est également occupée d'un jeune adulte tétraplégique. L'accident, à l'origine de la paralysie, s'est produit trois mois avant l'épreuve du baccalauréat. Avec les orthèses, Merly a pu à nouveau écrire et manger seul.
Pour Marie- Reine le handicapé est d'abord une personne. Les personnes sont toutes différentes et leurs capacités d'adaptation sont variables. Pour certains, un doigt de moins et les projets de vie sont en panne, pour d'autres l'absence d'une jambe ne va pas l'empêcher de faire le tour du Monde.
Mon engouement récent pour l'ergothérapie vous fera peut être vous poser la question suivante: mais à quoi servent la chirurgie et la kinésithérapie dans ces conditions? Toutes ces techniques sont en fait complémentaires. La chirurgie corrige les déformations irréversibles liées souvent à la fibrose, déformations inesthétiques qui limitent les mouvements ou l'utilisation de l'appareillage. La kinésithérapie évite certaines interventions lorsqu'elle est pratiquée régulièrement et très tôt dans l'enfance. Elle est aussi indispensable après la chirurgie pour éviter que les déformations et les rétractions ne se reproduisent.
La journée de Marie -Reine, dont le séjour a débuté le16 novembre 2016, se divisait en deux parties: le matin elle préparait le matériel au CRHAM, l'après midi elle travaillait dans la mission des sœurs franciscaines.
Lors de notre dernière rencontre en juin, à Nancy, je lui ai fait part des dernières demandes de Sœur Léontine. La sœur nous a sollicités pour l'aider à la construction d'un auvent qui abritera les enfants des intempéries et du soleil mordant lors des exercices, pour la reconstruction de la terrasse sous sous-jacente qui est très abimée (on nous a parlé de trous) et pour l'achat d'une mobylette qui permettra de se rendre facilement dans les familles. Un conseil d'administration s'est tenu le 27 juin pour statuer. Nous avons décidé de subventionner la construction de l'auvent et de participer à l'achat du véhicule. Mais lors de ma rencontre avec Marie- Reine, je me suis aperçu que l'auvent allait réduire la luminosité du lieu, que la dalle était gravement fissurée, rendant le simple comblement par du ciment inopérant. Il ne faudrait pas oublier en cas de reconstruction de placer des joints de dilatation. Armand Priest que nous avons rencontré à Dole nous a indiqué que l'on pouvait les fabriquer sur place avec du bois rouge trempé dans l'huile de vidange. Par ailleurs l'achat de la mobylette n'est surement pas superflu. J'ai donc demandé à la Sœur de consulter l'architecte des lieux et de nous fournir un plan pour l'auvent. Nous reparlerons de ce dossier en conseil d'administration. En discutant avec Marie Reine j'ai appris par ailleurs qu'elle avait souhaité connaître la Centrafrique car un de ses oncles y avait été missionnaire entre1911 et 1954. Il s'agissait de Charles Tisserant qui a rédigé le dictionnaire français sango, encore utilisé aujourd'hui. Il était le frère d'Eugène Tisserant, cardinal doyen du sacré collège et donc deuxième personnalité de l'Église après le Saint Père.
Peu de jours avant Noël, Marie Reine a commencé à se sentir anormalement fatiguée. Pensant qu'il pouvait s'agir d'une crise de paludisme, elle a doublé ses doses d'artémisine conditionnée en gélules. Quelques jours plus tard Sœur Léontine l'a retrouvée dans le coma au centre d'accueil. Léontine a immédiatement prévenu l'ambassade. Le médecin a diagnostiqué un neuropaludisme. Jugeant la situation extrêmement grave, il a préféré transférer Marie- Reine par avion à Nairobi au Kenya où on pu la ventiler artificiellement et la dialyser. Dix jours plus tard elle est sortie de son coma. Entre temps, sa nièce est entrée en contact avec l'ambassade de France à Nairobi afin que des ressortissants français puissent aller la voir (le Kenya est un

pays anglophone).Nous remercions Sophie qui nous a transmis des nouvelles tout le long du séjour. L'insuffisance rénale a disparu au bout d'un mois. Marie- Reine a été traitée par l'artémether en perfusion. Elle a pu être ensuite transférée au CHU de Nancy. Un grand merci aux médecins kényans qui ont soigné notre amie avec efficacité et beaucoup d'humanité. Marie- Reine garde un excellent souvenir de son séjour à l'hôpital de Nairobi. Il y avait pourtant de quoi paniquer.

OBJETS VENANT DE FRANCE UTILES POUR LE TRAITEMENT ERGOTHERAPIQUE.

Des chaussure montantes pour les enfants.

Des jeux solides et lavables pour les distraire pendant les séances de postures.

Des déambulateurs ou mieux encore peut être des porte- coquilles qui ont remplacé les fauteuils roulants.

Marie- Reine à Nairobi

LES INSECTES TUEURS.

GERMAIN AGNANI

Trois mois après le coma de Marie-Reine, nous avons appris la mort de Froukje, une Hollandaise qui travaillait à Bangui pour ATD Quart Monde. Michèle Onimus la connaissait très bien car elle l'aidait à constituer des bibliothèques de rue. Je l'avais rencontrée lors de mon voyage en 2015. La rencontre ne s'était pas bien passée car j'avais des idées fausses sur l'objectif de la fondation (je croyais que la fondation venait en aide aux simples d'esprit) et mon erreur l'avait mise en colère. Je l'avais cependant trouvée dépressive et fatiguée. Elle était accompagnée par un jeune prêtre qui s'était amusé de la tournure des choses.

Depuis j'ai appris à connaître ATD. Michelle a écrit un article sur le mouvement que vous découvrirez dans ce numéro. A mon avis, la chose la plus importante pour les membres d'ATD consiste à ne pas se positionner au dessus des gens qui ont besoin d'aide mais à côté, ce qui demande beaucoup d'efforts et d'humilité ainsi que des conditions de vie très rudes.

L'aide traditionnelle, celle qui vient d'en haut a pour inconvénient majeur d'abaisser celui qui va recevoir l'aide et de le rendre passif (le pays est sous perfusion). L'aidé pour obtenir plus, va recourir au mensonge, défaut qui conduira à la défiance de l'aidant. A l'ACMC, nous court-circuitons ce problème car nous nous occupons essentiellement d'enfants et toutes nos transactions financières passent par des intermédiaires sûrs. Du point de vue moral, l'aide proposée par ATD est nettement supérieure. Mais elle ne permet pas d'avancer vite, est-ce néanmoins si important ?

Froukje est décédée du neuropaludisme. Comme dans le cas de Marie-Reine, le coma fut précédé par des signes qui auraient du attirer l'attention, une grande fatigue et même une syncope. Froukje n'a pas voulu se soigner ou consulter. Elle a été admise très tardivement à l'hôpital. L'avion pour Nairobi est arrivé quelques heures après son décès.

L'accès pernicieux ou neuropaludisme est lié à l'agrégation massive des parasites sur la paroi des vaisseaux sanguins. Le sang ne circule plus bien et des substances toxiques relarguées entrainent les troubles de la conscience. Chez les enfants qui sont avec les femmes enceintes les principales victimes, les vomissements et les convulsions sont très fréquentes. Il existe également une atteinte rénale sévère. Il convient donc de tout essayer pour ne pas tomber dans cette situation irréversible en RCA. Marie-Reine avait pourtant doublé ses doses d'artémisine. Mais il s'agissait de gélules. Il est possible que ce conditionnement conduise à une dégradation prématurée des principes actifs. A mon avis, je dis bien à mon avis, car aucun spécialiste consulté ne s'est prononcé sur ce problème, il convient : d'une part de tenter dès les premiers signes de faire un diagnostic (goutte épaisse et frottis , détermination de la concentration en globules rouges et en plaquettes) et d'autre part de traiter même sans diagnostic, avec la tisane si l'état général n'est pas trop altéré, avec l'artéméther injectable en intramusculaire, si la situation est inquiétante ou si la réponse à la tisane n'est pas probante. Perdre la vie sans chercher à guérir me paraît totalement inacceptable. Les médecins spécialistes de Nancy, Paris et Bangui que j'ai interrogés s'appuient sur des recommandations pour donner leur avis. Les recommandations sont apparues en médecine il y a une vingtaine d'années. Elles concernent le diagnostic et le traitement des maladies et elles sont élaborées au cours de conférence de consensus. Elles sont aussi régulièrement remises à jour. Malheureusement, comme j'ai pu le constater dans ma spécialité, ce ne sont pas les médecins les plus compétents qui émettent des avis mais ceux qui aiment la représentation. Ils évitent de traiter des sujets trop polémiques et prêtent une oreille plus que complaisante aux multinationales pharmaceutiques.

Les recommandations assurent cependant une certaine cohérence et une certaine sécurité, essentiellement juridique. L'efficacité du traitement par *Artemisia annua* (la plante) n'est pas remise en question. Mais certains craignent que l'utilisation d'une seule drogue n'induise des résistances. Pourtant d'autres substances, présentes dans la plante, comme les flavones, jouent un rôle thérapeutique. L'avantage de la plante c'est son prix (elle ne coute rien si on la cultive) et en RCA , l'argent est rare.

Le paludisme est à l'origine de 700 000 décès par an de par le monde. *Plasmodium falciparum* est généralement à l'origine des cas graves. On n'a pas remarqué d'augmentation de la fréquence du neuropaludisme en RCA au cours des derniers mois.

C’est un médecin anglais, Ronald Ross, qui démontra qu'un moustique, l'anophèle était le vecteur de la maladie appelée aussi malaria (le mauvais air des marais). Il fut récompensé par le prix Nobel en 1904.

Seule la femelle se nourrit de sang. L'ingestion d'un volume important de sang active ses ovules. Le moustique femelle ne vit que trois semaines. Il n'a qu'un seul rapport sexuel. Les gamètes mâles sont stockés dans son organisme. Le moustique choisit sa proie, l'homme. Après un vol d'observation en zigzag il est attiré par des odeurs telles que celle du gaz carbonique produit en grande quantité après un effort, de l'acide lactique et même de l'alcool ou des phéromones, produites abondamment par les femmes enceintes. Enfin il se dirige à la vue, attiré par les couleurs sombres telles que le rouge et le noir. Si vous voulez rencontrer l’anophèle, allez prendre un verre, la nuit tombée, pieds nus et plein de sueur, dans une paillote au bord de l'eau, accompagné par une femme enceinte et n'enduisez pas votre peau de répulsifs comme l'essence de citronnelle dont malheureusement l'action n'est que de courte durée. Après la piqure, l'anophèle fait une sieste à l'intérieur ou à l’extérieur des habitations. La fécondation des œufs conduit à une ponte dans les eaux stagnantes. Dans l'eau la larve subit de nombreuses transformations morphologiques. L’anophèle n'aime pas le changement, elle pique et pond en principe dans les mêmes lieux. Depuis l'Antiquité, on avait remarqué que les personnes qui habitaient près des marais étaient plus exposées. La biologie du parasite est elle aussi complexe. On décrit un cycle sexué et un cycle asexué. Le cycle asexué se déroule à l'intérieur du corps humain. Le plasmodium est injecté lors de la piqure. Le parasite se dirige vers le foie où il séjourne peu de temps. Il aime aussi proliférer dans le placenta. Du foie, il gagne les globules rouges qui finiront par éclater simultanément, libérant des substances qui entrainent la fièvre. Le cycle sexué a lieu dans l’estomac du moustique C'est ici que se produit la fécondation. Les œufs fécondés traversent la paroi gastrique pour gagner les glandes salivaires de l'insecte en attendant la prochaine piqure.
D'autres questions importantes ont été soulevées lors de la réunion qui s'est tenue dans le village de Jean Michel Vouillot, le 29 avril dernier. Alexandre Schneiter transporte la poudre d'artémisine sous vide.
On a aussi beaucoup parlé d'*Artemisia afra*, une plante qui pousse très bien en Afrique et qui paraît encore plus efficace. Curieusement, il ne semble pas qu'elle contienne de l'artémisine en grande quantité. Elle agirait essentiellement par l'intermédiaire de sa forte teneur en arginine. Le problème réside dans le prix des graines.
Je suis donc reparti sur l'internet pour constater que dans certains pays comme l'Allemagne, la culture d'artemisia était intensive et j'ai découvert un site ARTEMISIA AFRA QUISSAC. On

y relate l'activité d'un couple de pépiniéristes du Gard qui travaillent dans un village que je connais. Ils vendent cette plante pour la décoration des jardins, ils sont prêts à me fournir des graines gratuitement (ils en donnent déjà à des prêtres qui travaillent en Afrique). Ils n'ont cependant pas réussi à faire germer leurs graines. Ils travaillent par bouturage. J'ai rendez vous avec eux début août. Espérons que cette rencontre nous apportera des éléments nouveaux et intéressants.

A PROPOS D'ATD-QUART MONDE

Michelle ONIMUS

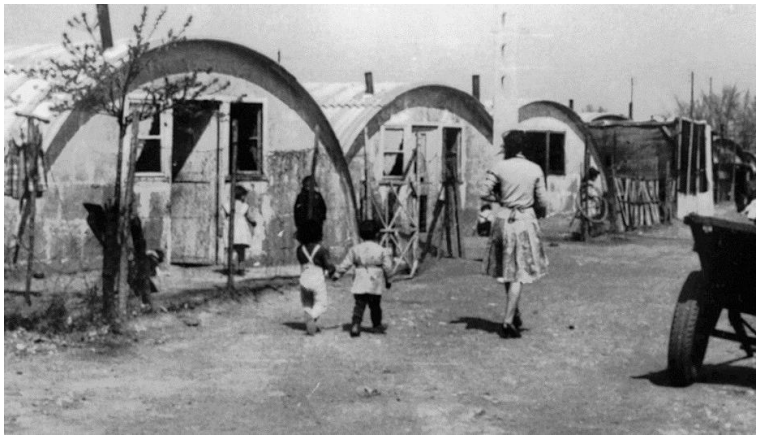
Il y a quelques semaines, à Bangui, nous avons perdu Froukje, une amie néerlandaise qui faisait partie de l'équipe locale d'ATD-Quart Monde à Bangui ; elle était mariée depuis peu à Joël, centrafricain et amoureux comme elle de musique. Elle a été emportée par une crise aigüe de paludisme. Froukje était très impliquée dans l'animation des groupes d'enfants, soit dans les bibliothèques de rue, soit à la Voix du cœur avec les enfants de la rue ; elle était également très impliquée dans la formation des jeunes animateurs centrafricains, qui sont des relais auprès des plus jeunes, ou encore des médiateurs formés à l'accompagnement des personnes dans la vie quotidienne, surtout auprès des institutions administratives. Elle n'était que chansons, joie communicative, attention aux autres, et sa disparition laisse un grand vide pour beaucoup de monde à Bangui.

A la demande de notre Président, voici quelques mots sur le Mouvement ATD Quart Monde (qui signifie Agir Tous pour la Dignité avec le Quart Monde). A plusieurs reprises dans notre journal de l'ACMC, j'ai évoqué nos rencontres avec les membres de l'équipe présente à Bangui. Si vous voulez TOUT savoir sur ce mouvement très original, vous pouvez aller sur le site www.atd-quartmonde.fr, ou vous abonner au « Journal d'ATD Quart Monde » (10 euros pour 10 numéros par an ; envoyer chèque à l'ordre de ATD Quart Monde, 12 rue Pasteur, 95480 Pierrelaye). Vous pouvez aussi « monter » à Paris les 14

et 15 octobre 2017, pour visiter le « Village des initiatives pour un monde autrement » avec ATD Quart Monde et ses partenaires, et assister à la représentation de la pièce « Un peuple les yeux ouverts » par des jeunes du Mouvement, autour des figures de Joseph Wresinski, fondateur de ATD Quart Monde, et Louis Pierre Dufourny de Villiers, le défenseur des oubliés (le Quart Monde pendant la révolution française).

Voilà un peu d'histoire : Nous sommes en 1956. Joseph Wresinski, prêtre, lui-même issu de la grande pauvreté, est envoyé par son évêque dans un camp pour « sans abris » situé à Noisy-le Grand, dans la banlieue parisienne.

Le P. Joseph WRESINSKI



Le camp de Noisy le Grand où il s'installe en 1956

Il s'installe dans ce bidonville de baraques où les habitants survivent dans des conditions misérables, pour partager la vie des gens, les privations, les humiliations et les joies. Il parle d'un enfouissement. On peut résumer son action avec cette phrase du P. Joseph : *«Ce n'est pas tellement de nourriture, de vêtements qu'avaient besoin tous ces gens, mais de dignité, de ne plus dépendre du bon vouloir des autres».*

Des jeunes viennent le voir, pour quelques heures ou pour de véritables stages ; il est soutenu par des amis extérieurs et influents sur la place publique, comme Geneviève Antonioz-de Gaulle ; avec eux Joseph Wresinski imagine une sorte de volontariat au plus près des plus misérables, dans l'optique de donner aux plus démunis la première place dans tous les projets qui les concernent.
C'est une révolution par rapport à la façon classique de « faire la charité », et cela n'ira pas sans difficultés. Je pense que le mot « imagination » convient pour parler des actions d'ATD Quart Monde : il s'agit d'inventer à chaque pas de nouvelles manières d'analyser, de comprendre, d'accompagner la très grande pauvreté. Il ne s'agit pas de copier un modèle existant ! Par exemple dans leur dernier journal, on lit ce que fait Amélie, une jeune volontaire à Paris. Elle est dans la rue « en présence », à la recherche des gens les plus démunis. La rue, dit-elle est son « terrain de jeux ». Elle assure aussi une présence régulière dans deux centres d'accueil de jour dans les 5° et 20° arrondissements. A Lyon, toute une famille du Mouvement s'est installée pour vivre dans un quartier très défavorisé, et passe son temps à tisser des liens avec les autres familles, à l'occasion des rencontres à l'école ou dans l'immeuble.

Voici des exemples d'actions ou faits marquants, tirés du Rapport Moral France 2016 :

- Le projet « Territoires zéro chômeur de longue durée », imaginé et expérimenté par ATD Quart Monde, a abouti à une proposition de loi, avec le soutien du Secours Catholique, d'Emmaüs France, du Pacte Civique et de la

Fédération des Acteurs de la Solidarité. Cette loi a été votée à l'unanimité des deux chambres, et promulguée le 29 février 2016. Dix territoires ont été habilités à expérimenter l'action. Il s'agit de démontrer, en cinq ans, que sans surcoût pour la collectivité publique on peut s'organiser pour que chacun puisse apporter sa contribution aux besoins de la société et vivre dignement, dans et de son travail.

- Une pièce de théâtre, « Salauds d'pauvres » a été écrite par Nourredine Zouaoui et des comédiens amateurs de l'Hérault. Elle a été jouée à Montreuil et Paris en octobre 2016.

- Un contrat obsèques à prix abordable pour tous a été élaboré en novembre 2016, entre ATD Quart Monde et CNP Assurances avec la participation de personnes vivant sous le seuil de pauvreté.

- Les bibliothèques de rue, qui sont maintenant très anciennes ; il y en a 52 en France. Je connais seulement celles de Bangui, auxquelles j'ai eu la chance de participer : on étale des nattes sur le sol, sur lesquelles les enfants du quartier viennent s'asseoir, et on leur raconte une histoire, ou bien on leur donne des livres à regarder ou à lire. Les enfants tournent les pages, caressent les images, nomment les animaux, commentent un peu. Le marché est tout proche, et de nombreux adultes s'arrêtent un moment pour regarder et écouter. Tout se passe dans le calme, une sorte de sérénité, un silence comme on le vit quand on est passionné…

Les enfants sont fascinés par le livre et les images..

Flore reprend l'histoire et la raconte en sango

Résumons-nous un peu… ATD Quart Monde a bientôt 60 ans. Depuis le décès de son fondateur le Mouvement s'est structuré de façon très rigoureuse, avec une Délégation nationale, une Présidente (Claire Hédon) et un conseil d'administration. Il y a 18000 adhérents, 6000 alliés bénévoles, 2400 militants issus de la grande pauvreté, 72 volontaires permanents, 11 volontaires en service civique, et 29 salariés. Les volontaires permanents vivent très simplement avec une indemnité modeste. Les militants, issus eux-mêmes de la grande pauvreté, s'engagent à changer la vie des personnes de leur entourage. Les alliés, bénévoles, portent le combat contre la misère au sein de leur milieu social, professionnel ou culturel. Il y a enfin les amis, qui soutiennent financièrement les actions et donnent ponctuellement de leur temps et de leurs compétences, sortes de « dépanneurs »…

L'ambition constante et têtue du Mouvement, est de s'attaquer aux racines de la misère, à la pauvrophobie, de partir de la pensée et de la parole des plus pauvres. Libérer cette parole, en particulier lors des séances des Universités populaires Quart Monde, et la relayer auprès des acteurs politiques pour que cette parole pèse sur le débat public.

Feuille de manioc N°19

MON PREMIER SEJOUR EN CENTRAFRIQUE

Marie- Rose Henriot

Voici le compte rendu de mon premier séjour en Centrafrique, plus précisément dans la capitale Bangui. Mon but était de dispenser une formation (paie + comptabilité) au comptable. Mon séjour a duré du 26 mai au 8 juin 2017. Pendant les premiers jours j'ai été logé chez les sœurs de la Sainte Famille, avec Sœur Thérèse, très impliquée dans la Fondation la Voix du Cœur et Sœur Claude- Agnès qui assure la formation de deux postulantes centrafricaines et qui s'occupe également de l'orphelinat Saint Charles. Les sœurs m'ont materné, m'ont préparé de bons petits plats, et m'ont servi de guide et de chauffeur, car pas question de marcher seule dans les rues pour des questions de sécurité. La chaleur lourde et moite ainsi que le rythme journalier imposé par le lever et le coucher du soleil ont fait souffrir mon organisme. A la fin du séjour j'ai rejoint le fameux centre d'accueil où j'ai retrouvé Michelle et Michel Onimus; ce fut pour moi l'occasion de croiser des personnes d'ATD Quart Monde ainsi que le Frère Elkana, le directeur du CRHAM.

1 LA VOIX DU COEUR

La Voix du cœur gère un centre qui accueille des enfants des rues, soit à la journée pour la scolarisation et le repas soit à demeure: 60 garçons de 4 à 16 ans y sont logés, nourris et scolarisés. Certains reçoivent une formation professionnelle à l'extérieur. La Voix du cœur se charge également de trouver des familles d'accueil. Mme Béatrice Epaye est la présidente de cette fondation. Ancienne ministre, très engagée dans le dialogue social et humanitaire, elle a reçu le prix international Femme de Courage.
Deux autres réalisations viennent de voir le jour. Les objectifs du plan triennal qui nous avaient été remis en 2015 sont donc tenus. Le centre de Damala accueille 40 filles de la rue âgées de 4 à 18 ans, (la plupart ont été violées pendant les émeutes de 2013). Elles sont logées, nourries, alphabétisées et formées à la couture, à la fabrication de confitures, des sirops et du beurre de karité. Le centre a été inauguré en 2016. Il a été en grande partie financé par l'ambassade de France.

Le centre de Damala

Le centre de Soh est en construction. Il est situé à l'extérieur de la ville, dans la campagne, sur un beau terrain avec une rivière qui coule sur toute la partie basse. Il comprendra :
- un bâtiment pour l'écoute et les salles de classe
- un réfectoire et sa cuisine
- une salle d'eau avec douches, wc et buanderie
- un terrain de sport et des terres cultivables

Cette structure pourra accueillir 200 enfants. Ce ne sera qu'un accueil de jour. Certains enfants pourront profiter d'une formation agricole. On leur apprendra à cultiver les légumes. L'ACMC souhaite participer à la mise en place de ces jardins et peut être au jumelage avec une école d'agriculture.

Marie- Rose et Madame Epaye

2 LA FORMATION COMPTABLE

Elle a consisté en la formation accélérée d'un comptable (Rufin) et d'un «demi comptable»,Valentin, demi car il n'était pas toujours présent... La formation a été réalisée dans le centre de la Voix du cœur. Le travail a porté essentiellement sur:

Les paies sur le logiciel Excel
La comptabilité sur le logiciel Compta, offert par l'ACMC

Ce fut intense, avec 5 h de travaux pratiques par jour (y compris même les samedis et le lundi de la Pentecôte). Avec les modèles et les explications écrites que j'ai laissés, Rufin devrait établir des feuilles de paie exactes.

Quant à la comptabilité, il m'a manqué deux grosses journées pour parfaire la formation; j'ai laissé à Ruffin un cahier avec des explications et des modèles qui lui seront très utiles. De plus il peut me contacter par mail, ce qu'il a déjà fait. Le plan comptable utilisé en RCA s'appelle Ohada. Je ne le connaissais pas.

3 LES STRUCTURES VISITEES

1- Le centre de Sœur Léontine

C'est une petite structure qui reçoit tous les après midi des mamans et leurs enfants qui présentent des troubles moteurs ou psychomoteurs. La rééducation est dispensée sur place par Mathurin .Les quatre sœurs africaines assurent un soutien psychologique. Sœur Léontine rend visite une fois par semaine aux familles à leur domicile afin d'évaluer l'environnement des enfants. L'ACMC participe depuis plusieurs années à la rémunération du kiné. C'est aussi dans ce centre qu'a travaillé en fin d'année Marie- Reine Hennequin.

2- L'orphelinat Saint Charles

L'orphelinat accueille 40 enfants âgés de quelques mois à 16 ans. Les besoins de l'orphelinat sont très importants dans tous les domaines car les sœurs sont très démunies. L'ACMC subventionne l'orphelinat pour l'achat de nourriture, un effort supplémentaire nous paraît souhaitable. Mais cette année l'ACMC, à la demande de la supérieure, a renouvelé la literie. Les matelas étaient tachés par l'urine des enfants qui sont pour la plupart énurétiques, phénomène lié au stress de l'abandon. 40 matelas ont été achetés à Bangui et des alèses imperméabilisées sont venues de France, emportées par Michelle Onimus. Sœur Claude-Agnès, très bonne couturière et excellente peintre sur tissu, a ajusté les housses sur les matelas, un grand merci. Le coût de l'opération matelas s'est élevé à 2000 €. J'étais très émue et bouleversée en quittant l'orphelinat.

Sœur Claude Agnès et les matelas

3- Le CRHAM

Le CRHAM est une structure de kinésithérapie prise en charge par l'Ordre de Malte et par l'ACMC. Nous y avons effectué une visite le dernier jour; dans le dortoir j'ai pu rencontrer quelques enfants opérés par Michel; dans une autre salle quelques enfants faisaient des exercices de rééducation.

LES AUTRES CHOSES QUE J'AI DECOUVERTES:

Il y a deux saisons dans ce pays: la saison des pluies qui va de la mi-avril à la mi-octobre, et la saison sèche et chaude qui va de la mi-octobre à la mi-avril.

Les taxis: voitures jaunes comme à New York mais en fait il y a beaucoup plus de taxis motos.

La recette du gozo (bouillie préparée avec de la farine de manioc) :
Les racines sont mises dans l'eau pendant 72 h pour se défaire du cyanure. Une préparation trop rapide (période de disette) conduit à des intoxications. Puis les racines sont épluchées, séchées et broyées. Enfin la farine est mélangée à l'eau chaude. Le gozo à lui seul n'a aucune valeur nutritive, mais il est toujours accompagné d'une sauce riche en lipides (le ngunza qui contient les feuilles, retour au titre...).

SOEUR JOSEPH MARIE, CLOVIS ET JEANNE NOUS ONT QUITTES

Sœur Joseph Marie nous a quittés le 10 juillet dernier. Elle était née en 1927 aux Granges Maillot. En 1953 elle est entrée dans la congrégation des sœurs du Saint Nom de Jésus et Marie à Montferrand le Château. Elle a d' abord fait des études d'infirmière avant de devenir sage-femme. Elle est arrivée aux M'Brès en 1977. A la suite du voyage de Jean François Chargeboeuf, de son épouse et de Martine Comte, l'ACMC a décidé de raser le bâtiment principal d 'hospitalisation qui était délabré et de le reconstruire. Les travaux ont été réalisés par les Volontaires du Progrès. Germain se souvient d'être allé avec la sœur à la Fondation de France pour obtenir une subvention qui fut accordée. A l'époque on pouvait facilement financer les projets. Michel Onimus a pu opérer dans le nouvel hôpital en 1990. Le village fut aidé également par l'association des Rameaux Verts, fondée par les époux De Christen. En 2003, lors d'une incursion de rebelles venus du Nord, les sœurs ont du quitter précipitamment la mission. Elles furent remplacées par des sœurs rwandaises jusqu'aux événements de 2013. Depuis les nouvelles du village sont très rares. Le retour forcé fut un choc terrible pour la sœur qui avait développé la protection maternelle et infantile ainsi que les vaccinations.

Sœur Bernadette.

Clovis, digne de son Saint Patron, fut un homme d'action et de conviction. Par son travail de syndicaliste agricole, président pendant de longues années de l'importante fromagerie d'Amancey, il a défendu les intérêts du monde agricole. Il a dirigé le déménagement de la fromagerie d'Amancey à Eternoz. Sapeur pompier, choriste recherché par son talent, il soutenait l'ACMC avec enthousiasme. En somme une vie bien remplie au service des grandes causes, c'est le souvenir qu'il nous laisse.

Jean François Chargeboeuf

Jeanne Chatelain nous a quittés en Février. Elle était très assidue à toutes nos réunions, accompagnée de ses filles et demandait régulièrement des nouvelles des sœurs missionnaires. Elle était restée très liée avec Sœur Jean Dominique, ancienne religieuse au village.

Jacques Perrin

Toute notre reconnaissance aux familles.

AG Centrafrique Actions à Strasbourg

Germain Agnani

Nous avons eu le plaisir, Odile et moi-même, d'assister aux journées 2017 organisées par les membres de Centrafrique Actions à Strasbourg en juillet. Centrafrique Actions travaille avec une association centrafricaine, Cœurs Charitables. Une quarantaine d'adhérents venus de la France entière mais également des Pays Bas et de l'Autriche avaient fait le déplacement.

Le Père Elmuth et Sœur Christiane

L'événement majeur de l'année fut l'inauguration de la ferme de spiruline à Bimbo, dans la périphérie de Bangui, en avril 2017. Béatrice Ronzon, Angèle Bourdoiseau et Pierre Cocolon y ont participé.

Les points positifs :

Nous avons été impressionnés par la vitesse avec laquelle le terrain a été aplani, et avec laquelle le mur d'enceinte (dont la construction est recommandée par les autorités locales), les bassins de spiruline et l'atelier

technique ont été construits.

Les bassins

Les briques ont été fabriquées avec la terre, mise en réserve après l'aplanissement. Les bassins ont été construits en ciment imperméable (les bâches ne seront donc plus nécessaires). L'atelier technique a fière allure avec un bel auvent, des murs peints en bleu ciel en hauteur et brun pour leur partie inférieure.

L'atelier technique

La première récolte dans les nouveaux bassins a permis de recueillir 25 kg de

spiruline, pâte constituée par des bactéries assimilées à une algue verte et dotée de fortes valeurs nutritives.

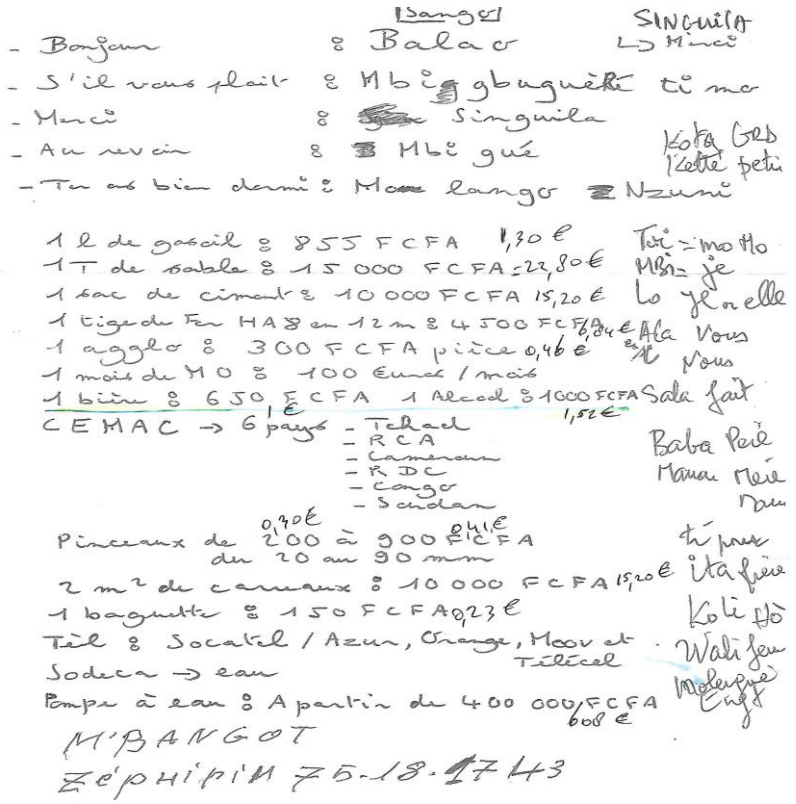
Les points moins positifs :

La pompe du puits ne fonctionne plus. Le niveau d'eau a considérablement baissé. A vrai dire une sécheresse inhabituelle s'est installée et Bangui a été rationnée. Le réchauffement climatique est peut être en cause? Il faudra racheter une autre pompe, immergée cette fois. A noter que l'ACMC n'a pas payé la première pompe. La pompe est nécessaire pour éviter que la terre ne souille l'eau du puits. Les latrines semblent situées à moins de 50 m du puits, ce qui correspond aussi à une source de contamination potentielle. Une surveillance bactériologique semble nécessaire. La société Kénose a cessé ses activités. Il avait été question que Kénose rachète les anciens bassins.

Il reste encore du terrain à Bimbo. Les membres de Centrafrique Actions ont rappelé que cet espace pourrait être utilisé pour la culture d'artémisine qui permet de traiter le paludisme. La production pourrait être attribuée au centre de soins des Cœurs Charitables qui manque de tout et qui pourrait être soutenu. Nous pourrions suggérer un protocole de soins incluant pour les plus petits des gélules qui seraient administrées par voie intra rectale en raison des vomissements. Les gélules seraient fabriquées sur place au dernier moment. La quantification de la parasitémie serait intéressante. Le laborantin sait il la pratiquer? La venue d'un parasitologue pourrait être envisagée. Il faudrait savoir si les Cœurs Charitables sont intéressés. L'ACMC va déjà envoyer des colorants pour le diagnostic (goutte épaisse). Nous allons essayer de trouver des pèse-bébés. Nous ne connaissons pas non plus les critères d'inclusion relatifs à l'attribution de la spiruline (poids insuffisant, mauvaises conditions familiales?).

Lors de notre rencontre, fut invité le président d'une nouvelle association l'Association Alsace Horizon Centrafrique qui a construit une école à Bangui. On estime que le taux d'alphabétisation est tombé à 20% en RCA. Nous avons fait également la connaissance de Monsieur François Marie Alexandre, consul honoraire de la RCA. Son père fut chirurgien à Besançon. Son épouse est la directrice d'une société de génie civil à Bangui. Il nous a conseillés de la consulter si nous envisagions des travaux. J'ai donné ses coordonnés à sœur Léontine.

La prochaine réunion, en 2018, aura lieu à Bregenz, en Autriche sur les bords du lac de Constance.



Nous avons demandé à Piet de nous faire parvenir, via Bangui, un document qui estime le prix des matériaux. Ce document figure ci-dessus. Nous avons eu en sus un mini dictionnaire et le prix d'une denrée fort appréciée partout (surlignée)!!!

AMIS COMTOIS DES MISSIONS CENTRAFRICAINES
COTISATION 2018

Je renouvelle ma cotisation à l'Association des Amis Comtois des Missions Centrafricaines en tant que :
Membre actif : **20 Euros** Membre bienfaiteur **:** **Euros.**

J'ai bien noté que cette adhésion me permet de bénéficier d'un abonnement gratuit au journal de l'association que vous enverrez à l'adresse suivante :

NOM : ……PRENOM :…….
ADRESSE : ……...
CODE POSTAL :…….COMMUNE :……

Je vous adresse mon règlement par : Chèque bancaire Autre :
Je souhaite un reçu fiscal : Oui Non
A retourner sous pli affranchi à l'adresse suivante :
Amis Comtois des Missions Centrafricaines
1 Chemin des Trulères, 25000 Besançon
C.C.P : A.C.M.C 4006 22 X DIJON

Si vous voulez en savoir plus sur l'ACMC, visitez le site de l'association : acmc-ong.net